

Токсикомания. Первая помощь.

У каждого поколения своя Чума, которая хладнокровно отбирает счастливое будущее и жизнь из рук молодежи. К списку киллеров этого поколения добавился. Сниффинг, иностранное словечко прикрывает более честное и четкое понятие описывающее явление токсикомании и наркомании.

Психическая зависимость при токсикомании газом формируется очень быстро — через 2–3 раза, а физическая — через 2–3 месяца. Токсикомания очень быстро «съедает» мозг. Сниффинг вызывает хроническое заболевание мозга и оказывает влияние на особенности личности: неадекватность поведения, агрессивность, повышенная возбудимость, слабая концентрация внимания, плохая память, слабая стрессоустойчивость, депрессивность, не способность к обучению и др., что приводит к «интеллектуальной инвалидности».



ЭТО ВАЖНО понимать для Спасающего, что происходит с Жертвой.

- Безопасной дозы токсического газа не существует! Остановка дыхания может произойти прямо на вдохе — настолько быстро пары токсинов достигают мозга!
- Бутан и подобные ему газы вытесняют кислород из вдыхаемого воздуха- эффект "удавки". После продолжительного кислородного голодания мозга появятся патологии кровообращения, и работы внутренних органов.
- Опасность этих летучих нарковеществ в том, что они, сразу попадают через легкие в кровь и с её током поступают в головной мозг, когда опьянение доходит до продолговатого мозга - остановка дыхания.
- У пострадавшего появляется неконтролируемый поток мыслей и действий, наблюдается высокая внушаемость. Далее изменяется восприятие мира, возникает дезориентация, спутанность сознания, появляются слуховые и иные галлюцинации.

➤ Галлюцинации -это не норма, это функциональное расстройство работы головного мозга!!!Это патология проводимости от анализаторов к центральной нервной системе, когда в сознании возникает то чего в реале нет (образы, звуки, ощущения) или не замечает, что есть.

➤ Потерю сознания причисляют в разряд аномальных состояний!

Перед потерей сознания:

- тревога, слабость, зевота, тяжелое дыхание, нехватка воздуха;побледнение кожи;
- сильная потливость;головные боли и головокружение, скачки давления - шум/звон в ушах;потемнение перед глазами;
- тошнота, рвотные позывы;
- мышечные спазмы с дальнейшим «застыванием» в вынужденном положении;
- не исключается недержание мочи, и понос.

➤ Даже однократный такой эксперимент с парами газов для зажигалок, может привести к уходу из жизни от закупорки дыхательных путей рвотными массами или отека головного мозга.

«В психиатрии известен закон Клерамбо: исход психического расстройства тем тяжелее, чем в более раннем возрасте оно началось и, тем массивнее органическое повреждение головного мозга, с которым оно связано.»

Первая помощь при отравлении газом.

- Задача- максимально быстро нормализовать газообмен в организме и вывести вредные примеси газа из дыхательных путей.
- Важно самому не поддаваться панике, в таких ситуациях время идет на секунды. Страх не справиться, не должен Вам мешать спасению жизни.

Итак, что для этого нужно сделать:

- **Незамедлительно вызвать скорую помощь!**
Вызов **103** или **112**, на громкую связь и приступаете к спасению.



- Оглядитесь вокруг пострадавшего, это поможет вам понять какого рода отравление получил человек.
- **Вывести или переместить пострадавшего на свежий воздух из замкнутых пространств и помещений.**
- Не допускайте столпотворение народа вокруг, ваша задача организовать приток свежего воздуха. **Расстегните ворот рубашки и ремень на брюках пострадавшего.**
- **Если ротовая полость забита** посторонними предметами или рвотными массами **освободите ее**, чтобы пострадавший при попытках вдоха не усугубил свое состояние.
- **Положите пострадавшего на бок (желательно правый)**



- Так как газовые компоненты тяжелее воздуха, в связи с чем легкие увеличиваются в объеме и заполняются слизью, рекомендуется располагать человека так, чтобы его нижние конечности были выше уровня головы. Это способствует лучшему отхождению газовой смеси и скапливающейся слизи.

!!! Искусственное дыхание при отравлении ядовитым газом делать не нужно, это грозит вашим отравлением.



- Проверьте прощупывается ли пульс на шее и следите за дыханием.

Даже если пострадавший пришел в себя, обязательно надо дождаться скорой помощи в избежание повторного приступа.

Статью подготовил: медицинский психолог – Ишмеева Анжелика Тамерлановна.